CARDAPIO BERÇÁRIO

COLÉGIO SIRIUS

Nutricionista Luana Paiva

CRN 56948

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COZIDO	CARNE COM LEGUMES	PEIXE COZIDO	FRANGO COZIDO	CARNE MOIDA
OPÇÃO	OMELETE	OVO MEXIDO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	MACARRÃO A PRIMAVERA	LEGUMES COZIDO	BATATA CORADA	DUETOS DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO BRANCO	GRÃO DE BICO OU ERVILHA OU LENTILHA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO DESFIADO	CARNE DE PANELA	PEIXE COZIDO	CARNE MOIDA Á JARDINEIRA (Cenoura, abobrinha e vagem)	LASANHA DE FRANGO
OPÇÃO	OMELETE	OVO MEXIDO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	MANDIOCA SAUTÉ	CREME DE ESPINAFRE	BATATA DOCE ASSADA	PURÊ DE BATATA	ABOBORA ACEBOLADA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO BRANCO	GRÃO DE BICO OU ERVILHA OU LENTILHA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE COZIDA	PEIXE COZIDO	FRANGO COZIDO	ESCONDIDINHO DE CARNE COM MANDIOCA
OPÇÃO	OMELETE	OVO MEXIDO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	BATATA CORADA	MACARRÃO A PRIMAVERA	PURÊ DE MANDIOQUINHA	CHUCHU COM CENOURA	BRÓCOLIS COZIDO
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO BRANCO	GRÃO DE BICO OU ERVILHA OU LENTILHA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COZIDO	HAMBURGUER DE CARNE	PEIXE AO MOLHO	ISCA BOVINA	ESCONDIDINHO DE FRANGO
OPÇÃO	OMELETE	OVO MEXIDO	OVO COZIDO	OMELETE	OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	MIX DE VERDURAS	PURÊ DE MANDIOQUINHA	ACELGA REFOGADA	BROCOLIS COZIDO	LEGUMES SAUTÉ
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO BRANCO	GRÃO DE BICO OU ERVILHA OU LENTILHA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA